



БЕКІТЕМІН

«Капитоновка» а.ш. «ЖОББМ» КММ директоры

А. К. Казенова

2025 ж.

«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2025-2026 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған

4 апталық перспективалық мәмір (жаз-күз)

Тағам атаулары	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Танта			
Дүйсенбі			
Жасыл бұршақ гарнирі	30	30	30
Құс етінен жасалған пілау	200	220	250
Сүт	150	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Сейсенбі			
Митболар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Көкөніс рагуы / Көкөніс бұқтырмасы	130	150	180
Жане піскен алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / Бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Ақ қырықабат, бұршақ және сәбіз қосылған салат	60	80	100
Тауық етінен жасалған таяншалар	70	90	100
Сметаналық соус	20	20	20
Бұршақ шоресі	130	150	180
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай ұнынан немесе бидай ұнынан жасалған нан	30	50	50
Бейсенбі			
Минтайдан жасалған балық шарлары	70	90	100
Сүт пен қызылқандық қосылған соус	20	20	20
Картон пен сәбіз шоресі	130	150	180
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Гарнир ретінде жасыл бұршақ	30	30	30
Итмұрын сусыны	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Жұма			
Витаминді салат (алма)	60	80	100
Кеспе (макарон өнімдері)	130	150	180
Пісірілген сиыр еті тұздықпен	70	90	100
Сүз қосылған ақша	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50



БЕКІТЕМІН

«Капитоновка» ЖОББМ» КММ директоры

А. К. Казиева

« 05 » 05 20 25 ж.

«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2025-2026 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

Тағам атаулары	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ІІІ апта			
Дүйсенбі			
Сәбіз мен қыяр таяқшалары	60	80	100
Қаймақ соусындағы тауық еті	70	90	100
Көкөністер қосылған ботқа	130	150	180
Жаңа піскен алма мен мейіз компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Сейсенбі			
Митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Көкөністер қосылған пісірілген макарон	130	150	180
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Құрғақ жемістерден жасалған компот (қантпен)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Қызылша салаты	60	80	100
Құс етінен гүлжәш	70	90	100
Көкөністер қосылған күріш	130	150	180
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары	60	80	100
Бауық қаңтандары	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Бұрнақ бұрнақ торосі	130	150	180
Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-Бидай наны	30	50	50
Жұма			
Сыыр етінен жасалған сырне	200	220	250
Маусымдық алма/жеміс	120	120	120
Сүт қосылған кизяо	200	200	200
Нан	30	50	50



БЕКІТЕМІН

«Капитоновка» ЖОББМ» КММ директоры

А. К. Қазкенова

« 06 » 08 2024 ж.

«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін «Жаңа» КММ

2025-2026 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

Тағам атаулары	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
III апта			
Дүйсенбі			
Сәбіз мен қызыл таяқшалары	60	80	100
Қаймақ соусындағы тауық еті	70	90	100
Көкөністер қосылған ботқа	130	150	180
Жаңа піскен алма мен мейіз компоты	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Сейсенбі			
Митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Көкөністер қосылған пісірілген макарон	130	150	180
Алма/маусымдық жеміс	120	120	120
Құрғақ жемістерден жасалған компот (қантпен)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі			
Қызылша салаты	60	80	100
Құс етінен гуляш	70	90	100
Көкөністер қосылған күріш	130	150	180
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары	60	80	100
Бағық каштандары	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Бұрыш бұрыш пюресі	130	150	180
Жаңа алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай наны	30	50	50
Жұма			
Сыр етінен жасалған сырне	200	220	250
Маусымдық алма/жеміс	120	120	120
Сүт қосылған сәкпе	200	200	200
Нан	30	50	50



БЕКІТЕМІН

«Капитоновка» ЖОББМ» КММ директоры

А. К. Казкенова

08 20 25 ж.

«Капитоновка ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2025-2026 оқу жылына

оқушылардың тегін тамақтануын ұйымдастыруға арналған

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)

Тағам атаулары	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр	Тағамның шығымы, гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV апта			
Дүйсенбі			
Сәбізді ірімшікпен салат	60	80	100
Жасыл көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200	220	250
Сүт	150	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Сейсенбі			
Сыыр етінен жасалған қырықабат орамасы	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Жасыл бұршақ гарнирі	30	30	30
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай-бидай ұнынан немесе бидай ұнынан жасалған нан	30	50	50
Сәрсенбі			
Бұршақ пен кюв қосылған салат	60	80	100
Көкөністермен тауық еті	70	90	100
Ірімшік қосылған макарон	130	150	180
Лимон мен алмадан жасалған сусын	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Бейсенбі			
Балық котлеттері	70	90	100
Сүтті-қызылшақ соусы	20	20	20
Картон-сәбіз пюресі	130	150	180
Жасыл бұршақ гарнирі	30	30	30
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50
Жұма			
Нан салма	200	220	250
Маусымдық алма/жеміс	120	120	120
Құрғақ жеміс компоты (қант қосылған)	200	200	200
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30	50	50